

四手操作在1例前牙瓷贴面修复中的应用及护理

赵娜, 申林

(北京市第一中西医结合医院 口腔科, 北京, 100028)

摘要: 本文总结1例前牙瓷贴面修复术中四手操作配合护理经验。术前做好心理护理、口腔卫生指导、美学蜡型评估、局部麻醉评估和全身状况评估;术中护士通过四手操作协助医生治疗,并持续监测患者状态;术后给予即刻局部冷敷、药物管理、口腔卫生指导和心理支持,确保患者在瓷贴面修复术前、术中及术后获得全面的护理,提升治疗效果和患者满意度。

关键词: 瓷贴面修复; 前牙间隙; 四手操作; 口腔护理; 美学修复

The application and nursing care of four-hand operation in a case of porcelain veneer restoration of anterior teeth

ZHAO Na, SHEN Lin

(Department of stomatology, Beijing First Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Beijing, 100028)

ABSTRACT: This paper summarizes the experience of four-hand operation and nursing in a case of anterior porcelain veneer restoration. Preoperative psychological nursing, oral hygiene guidance, aesthetic wax assessment, local anesthesia assessment and general condition assessment were done. The intraoperative nurse assisted the doctor with the four-hand operation and continuously monitored the patient's status; Immediate postoperative local cold compress, drug management, oral hygiene guidance and psychological support were given to ensure that patients received comprehensive care before, during and after porcelain veneer repair, so as to improve treatment effect and patient satisfaction.

KEY WORDS: Porcelain veneer repair; Anterior dental space; Four-handed operation; Oral care; Aesthetic restoration

瓷贴面修复是解决前牙间隙较大的美学问题常见的牙科治疗手段之一,主要用于解决牙齿间隙、形态不良及色泽不佳等问题^[1]。瓷贴面美学修复技术具有诸多优势,如牙齿预备量少、对牙髓的刺激小、最大限度地保存原有牙体组织、具有稳定的物理特性和美观的颜色等。这种技术被认为是兼顾美学和生物学的微创修复方法,已广泛应用于临床^[2]。对于前牙的变色、间隙大、畸形、部分缺损和轻度扭转等问题,虽然临床上有多种修复方案,但瓷贴面技术以其坚固和美观的特点,帮助临床医生解决了前牙美学修复中的难题,近年来在国内外广泛应用,成为前牙美学修复的首选^[3-4]。护理在修复过程中起着关键作用,包括术前心理疏导、术中无菌操作及术后口腔护理等,以

确保修复手术顺利进行并预防并发症。前牙间隙较大往往会伴随心理焦虑和美观困扰,通过及时的评估和适当的护理,可以有效改善患者的口腔健康状况和生活质量^[5]。规范的护理对于患者的康复和预防并发症起着重要作用。前牙间隙较大的患者容易出现牙龈问题和咀嚼功能障碍,可能进一步影响口腔健康。四手操作在治疗过程中也非常重要,通过护理人员与医生之间的默契配合,能够显著提高治疗成功的效率和精确度,减少治疗时间和患者的不适^[6]。现将该病例的临床护理经验介绍如下。

1 临床资料

患者男性,28岁,因“前牙缝隙较大影响美

观”于2024-03-10就诊。患者长期受到前牙间隙较大的困扰,曾经尝试正畸治疗,但未能达到满意效果,导致咬肌无力和食物咀嚼困难。患者无任何既往病史,无重大手术史,无药物过敏史。父亲有吸烟史(每周三包),母亲口腔健康状况较好,患者有定期口腔检查习惯,曾接受过牙齿清洁和填充治疗。患者查体:神志清晰,精神状态良好。口腔检查:前牙有明显缝隙,牙位12与11、13间,22与21、23间隙较宽,约1~2 mm。牙龈健康,无松动。辅助检查:X线显示牙根区无异常,牙槽骨密度正常。CBCT显示骨结构无明显损伤,牙周膜间隙正常。牙周探诊显示牙周袋深度正常。牙髓活力测试显示牙髓活力正常。患者入院后实施瓷贴面修复,解决患者前牙缝隙问题,改善牙齿美观度,并恢复咬肌功能。治疗期间实施围术期护理,术前详细解释手术内容并提供心理支持,进行全面的口腔卫生管理;术中确保无菌操作,与医生配合完成牙体预备、排龈和印模制作;术后指导合理使用止痛药物,提供术后口腔护理和饮食指导,进行长期随访和健康教育。通过瓷贴面修复,患者前牙缝隙显著改善,牙齿美观度提升,咬肌功能恢复,术后生活质量明显提高。

2 护理

2.1 护理评估

患者入院时神志清晰,精神状态良好,能够自行走进诊室并自主采取舒适体位。总体情况表现稳定,无明显疼痛或不适,排便和排尿功能正常,为后续的瓷贴面修复手术和护理提供了有利条件。患者因前牙间隙较大影响美观而入院。特别关注患者的牙齿状况、牙龈健康及牙周组织的状况。口腔检查发现上颌前牙12与11、13之间及22与21、23之间隙较宽,约1~2 mm,牙龈健康,无明显发炎和出血点。评估牙齿的敏感度和牙髓活力,X线及CBCT检查用于评估牙根和牙周组织的健康状况。详细记录患者的口腔卫生习惯和日常护理情况,以便制定个性化的护理计划。

2.2 护理诊断

从疼痛管理的角度,患者术前无明显疼痛,但术后可能出现轻度不适,通过口服止痛药物可有效控制。跌倒风险评分为低,患者年轻且体力状况良好,但仍需注意术后短期内可能的头晕或不适。由于患者需进行瓷贴面修复,存在感染风险,需严格遵守无菌操作原则,并定期更换口腔敷料。

加强对患者的口腔卫生指导,确保术后口腔环境清洁,预防感染及其他并发症的发生。定期监测牙龈和牙周组织的愈合情况,特别注意避免因不良口腔卫生导致的牙龈炎症或牙周病并发症。

2.3 护理计划

护理问题:术前心理护理、术前口腔卫生管理、术中无菌操作管理、术中四手操作配合、术后疼痛管理、术后口腔护理。具体包括心理疏导与情绪稳定、术前口腔清洁与健康指导、无菌操作与器械消毒、操作配合与沟通协调、疼痛评估与药物使用、术后口腔清洁与饮食指导。

2.4 护理措施

2.4.1 护理级别:采用“Ⅱ”护理,密切监测牙齿状况及口腔卫生。

2.4.2 心理护理:向患者详细讲解瓷贴面修复的目的、过程、术后效果及可能的并发症,对患者美学期望值进行评估,缓解其紧张情绪,确保患者理解并签署知情同意书。

2.4.3 术前准备:进行全口洁治,清除牙石和菌斑,指导患者正确的刷牙方法和使用牙线,保持良好的口腔卫生。评估患者对局部麻药的敏感性,确定麻药种类及用量。利用树脂临时材料将美学蜡型翻制在患者前牙上,评估美学效果与患者期望效果是否统一。

2.4.4 术中护理:严格无菌操作,确保术区无菌环境;配合医生进行四手操作,包括牙体预备、排龈、印模。牙体预备时,配合医生使用高速涡轮机和低速手机进行操作,提供吸唾器吸唾保持术区干燥,视野清晰,准备并传递所需的钻头和切削工具。排龈时,准备排龈线,按照医生指示进行操作,确保排龈线正确放置,不损伤牙龈组织。印模制作时,准备硅橡胶和藻酸盐印模材,帮助医生混合印模材,确保均匀,协助将印模材放置于印模托盘中,并迅速放入口中,确保患者在印模期间保持安静不移动。超硬石膏灌模时,混合超硬石膏,确保无气泡,将混合好的石膏倒入印模中,轻轻震动以排除气泡,等待石膏完全硬化后取出模型。颜色匹配时,协助医生使用比色板进行颜色匹配,记录颜色信息并传达给技工中心。送技工中心时,准确传达印模和颜色信息。临时修复体制作与粘接时,制作临时修复体,确保形态和颜色与最终修复体一致,使用临时粘接剂将临时修复体固定在预备好的牙齿上,检查咬合关系和边缘适合性,确保患者舒适。

2.4.5 术后护理:检查牙龈及周围组织情况,清除多余的粘接剂,确认无炎症或出血;叮嘱患者术后2 h内避免进食和咀嚼硬物。术后24 h内避免吃过冷或过热的食物,1周内避免使用治疗区域咀嚼硬物,建议进食软食。

2.4.6 药物指导:根据需要,开具抗生素和止痛药,告知用药方法和注意事项。

2.4.7 口腔卫生指导:指导患者术后保持良好的口腔卫生,使用软毛牙刷及牙线,避免刺激修复区域。

2.4.8 长期随访:术后1周、1个月、半年及1年安排定期复查,确保长期效果,观察牙龈愈合情况及瓷贴面的适应性,确保无脱落或松动。

2.5 护理评价

经干预,患者的牙齿状况和口腔卫生得到良好管理。患者对护理过程的理解和配合度较高,术后疼痛得到有效控制,口腔卫生保持良好,未出现感染或其他并发症。定期随访过程中,牙龈愈合情况良好,瓷贴面适应性良好,未出现脱落或松动现象。

3 结果和随访

3.1 护理结果

3.1.1 术前心理护理:通过术前的详细沟通和心理疏导,患者对手术过程和预期效果有了充分的了解,术前焦虑情绪明显缓解。患者表示对手术充满信心,心理状态稳定,同意医生的美学蜡型修复效果,有助于手术的顺利进行。

3.1.2 术前口腔卫生管理:术前进行的全口洁治和口腔卫生指导,使患者的口腔环境得到有效清洁,减少了术中感染的风险。患者掌握了正确的刷牙和使用牙线的方法,口腔卫生状况良好,为手术顺利进行奠定了基础。

3.1.3 术中无菌操作管理:手术过程中严格遵循无菌操作规程,所有器械和手术区域均保持无菌状态,未发生术中感染。手术顺利进行,患者术中无任何感染症状。

3.1.5 术中四手操作配合:护理人员与医生配合默契,手术过程流畅。第一助手有效辅助医生进行牙体预备、吸唾、传递器械,第二助手负责混合粘接剂、调拌瓷贴面粘结材料。修复备牙、取模及粘接的临床操作时间缩短,操作效率显著提高。

3.1.4 术后疼痛管理:术后通过及时评估患者的疼痛程度,并合理使用止痛药物,患者的疼痛得到了有效控制。术后患者的疼痛评分较低,未出现

明显不适,恢复情况良好。

3.1.5 术后口腔护理:术后指导患者正确进行口腔清洁,避免了修复区域的感染。患者严格遵循饮食指导,避免食用刺激性食物,保持了良好的口腔卫生。定期复查显示,患者牙龈愈合情况良好,瓷贴面无脱落或松动现象。

3.1.6 长期随访与健康教育:通过详细的健康教育,患者掌握了术后口腔护理的重要性和方法,并积极配合长期随访。患者定期复查,口腔状况稳定,无并发症发生。患者表示对护理过程非常满意,并表示会继续保持良好的口腔卫生习惯。

3.2 术后护理随访时间

术后1周、1个月、半年及1年安排定期复查,观察牙龈愈合情况及瓷贴面的适应性,确保无脱落或松动。指导患者定期进行口腔检查,及时发现和处理口腔问题。

3.3 长期随访与健康教育内容

3.3.1 口腔护理教:向患者及其家属详细讲解术后口腔护理的重要性和方法,包括正确的刷牙方式、使用牙线和漱口水等。强调保持口腔清洁,预防感染。

3.3.2 定期复查:安排术后1周、1个月、半年及1年定期复查,观察牙龈愈合情况及瓷贴面的适应性,确保无脱落或松动。指导患者定期进行口腔检查,及时发现和处理口腔问题。

3.3.3 长期护理计划:根据患者的具体情况,制定长期的口腔护理计划,定期评估和调整。鼓励患者保持良好的口腔卫生习惯,预防牙齿和牙周疾病的发生。

4 讨论

前牙间隙较大的瓷贴面修复在改善患者牙齿美观和功能方面起着重要作用。通过瓷贴面修复,可以有效恢复牙齿的形态和颜色,提高患者的生活质量。然而,在整个修复过程中,术前、术中和术后的护理管理对治疗效果和患者的恢复至关重要。

首先,术前心理护理对于缓解患者的紧张情绪和提高手术依从性非常重要。通过详细的解释和心理支持,患者能够对手术过程有清晰的了解,减少对手术的恐惧和焦虑,增强其对治疗的信心。其次,术前口腔卫生管理是确保手术顺利进行和预防感染的重要措施。通过全口洁治和详细的口腔卫生指导,能够有效清除口腔内的菌斑和牙石,

降低术中感染的风险。严格的无菌操作和手术器械的消毒处理在手术过程中起到了至关重要的作用,保证了手术的安全和有效性。

手术过程中,四手操作配合至关重要^[7]。四手操作是指医生和护理人员同时参与手术操作,协调配合,共同完成手术的技术。这种操作方式要求护理人员和医生之间具备高度的默契和协调能力,以确保每一步操作都能顺利进行。护理人员与医生之间的默契配合能够显著提高手术的效率 and 精确度。护理人员在手术中承担着多个重要角色,包括递送器械、保持术区清洁、辅助医生进行复杂操作等。通过默契配合,护理人员可以在医生需要某一特定器械时,迅速准确地递送,从而避免手术过程中不必要的停顿和延误^[8]。精准的四手操作配合不仅能提高手术的效率,还能确保每一步操作的精确度,减少因操作失误而导致的风险。此外,四手操作配合还能够有效减少手术时间和患者的不适^[9]。手术过程中,任何延误或操作不当都可能增加患者的不适感和手术风险。通过护理人员与医生之间的紧密配合,手术过程可以更加流畅和高效,从而缩短手术时间,降低患者在手术中的不适感。同时,减少手术时间也有助于降低术后并发症的发生率,促进患者的快速恢复^[10]。特别是在备牙和黏接瓷贴面的过程中,护理人员的角色尤为重要。备牙需要精确的技术和高度的协作,而黏接瓷贴面则要求护理人员在准备黏接剂、递送瓷贴面和调整黏接位置时的精确度。护理人员必须确保黏接过程中的无菌操作、与医师的准确配合,并迅速应对任何突发情况,以保障黏接的成功率和稳定性。有效的护理配合不仅能提高手术的整体效果,还能显著提升患者的舒适度和满意度。

术后疼痛管理是确保患者舒适度和促进恢复的关键环节。通过及时评估和合理使用止痛药物,能够有效控制患者的术后疼痛,提高其生活质量^[11]。术后口腔护理和饮食指导对于预防感染和促进愈合也起到了重要作用。患者通过正确的口腔清洁和合理的饮食安排,能够保持良好的口腔卫生,促进修复区域的愈合^[12]。长期随访和健康教育在确保患者长期效果和预防并发症方面具有重要意义。通过定期复查和详细的健康教育,患者能够掌握正确的口腔护理方法,保持良好的口腔卫生习惯,预防牙齿和牙周疾病的发生^[13-14]。术后疼痛管理是确保患者舒适度和促进恢复的关

键环节。通过及时评估和合理使用止痛药物,能够有效控制患者的术后疼痛,提高其生活质量。牙体预备后疼痛护理至关重要,通过适当的止痛措施和患者教育,可以减轻疼痛,提高术后生活质量。同时,黏接后牙周的维护护理也同样重要,确保黏接区域的清洁和健康,预防牙周疾病的发生。通过定期随访、详细的口腔卫生教育和持续的牙周护理,能够确保长期效果,预防并发症的发生,促进患者的全面口腔健康。综上所述,前牙牙间隙较大的瓷贴面修复虽然是一种有效的美学修复手段,但其复杂性和对患者生活质量的影响不容忽视。通过全面的护理管理和患者教育,可以显著提高治疗的安全性和有效性,提高患者的生活质量。

通过此次护理实践,充分认识到护士在瓷贴面修复过程中的关键作用。细致的观察、专业的护理技能和责任感直接影响到治疗的成功率和患者的满意度。护理过程中,每一个细节的处理都需要专业的知识和技能的支持。护士应不断深化学习,提升服务质量,更好地满足患者的需求,确保患者在治疗和康复过程中获得最佳的护理体验。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 王胤霖,张馨月,李明星,等. 前牙瓷贴面美学修复体比色的影响因素[J]. 口腔医学, 2024, 44(3): 203-208.
WANG Y L, ZHANG X Y, LI M X, et al. Influence factors on colorimetry of aesthetic porcelain laminate veneer prosthesis for anterior teeth[J]. Stomatology, 2024, 44(3): 203-208. (in Chinese)
- [2] 朱彦红,朱元媛. 瓷贴面在前牙美学修复中的应用进展[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(3): 173-174.
ZHU Y H, ZHU Y Y. Application progress of porcelain veneer in the anterior teeth aesthetic prosthesis[J]. China Health Ind, 2017, 14(3): 173-174. (in Chinese)
- [3] 李征宇,吴秦. 伦理学视角下的牙齿瓷贴面修复患者的心理状况及医生素养分析[J]. 医学争鸣, 2021, 12(5): 50-53, 57.
LI Z Y, WU Q. Analysis of psychological status of patients with dental ceramic veneer restoration and

- quality of doctors from perspective of ethics [J]. Negative, 2021, 12(5): 50–53, 57. (in Chinese)
- [4] 姚莉. 瓷贴面粘接技术修复牙体缺损的护理配合 [J]. 天津护理, 2021, 29(1): 92–93.
YAO L. Nursing cooperation for repairing tooth defect with porcelain veneer bonding technique [J]. Tianjin J Nurs, 2021, 29(1): 92–93. (in Chinese)
- [5] 朱清英, 张怡. 四手操作护理在牙体缺损修复患者中的应用效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(12): 105–107, 121.
ZHU Q Y, ZHANG Y. Observation on the effect of four-hand operation nursing in patients with dental defect repair [J]. Med Forum, 2024, 28(12): 105–107, 121. (in Chinese)
- [6] 王玉于. 四手操作在瓷贴面粘接技术中的应用效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(11): 160–163.
WANG Y Y. Application effect of four-hand operation in the bonding technology of porcelain veneer [J]. China Health Stand Manag, 2021, 12(11): 160–163. (in Chinese)
- [7] 丁婧, 程春, 张洋洋, 等. 四手操作配合“知行信”健康宣教在根管治疗中的应用及效果评价 [J]. 中华全科医学, 2022, 20(5): 886–889.
DING J, CHENG C, ZHANG Y Y, et al. Application and effects of four-hand operation combined with knowledge–attitude–belief practice health education in root canal therapy [J]. Chin J Gen Pract, 2022, 20(5): 886–889. (in Chinese)
- [8] 韩新敏, 张翠翠. 四手操作联合全程精细化护理在口腔修复中的应用价值及对不良反应、护理满意度的影响 [J]. 罕见疾病杂志, 2024, 31(3): 127–129.
HAN X M, ZHANG C C. The value of the application of four-handed operation combined with the whole process of fine nursing care in restorative dentistry and its effect on adverse reactions and nursing satisfaction [J]. J Rare Uncommon Dis, 2024, 31(3): 127–129. (in Chinese)
- [9] ZHENG Y, HE L, HOU B, XU A. Four-handed operation in the clinical training of stomatological graduates [J]. Chinese Journal of Medical Education, 2010, 30: 287–289.
- [10] LI T, XU X J, LI S P. The Four-Handed Operation of Dentistry Nursing in the Modern Root Canal Therapy [J]. Clinical Medical Engineering, 2009.
- [11] MIROSHNYCHENKO A, IBRAHIM S, AZAB M, et al. Acute postoperative pain due to dental extraction in the adult population: a systematic review and network meta-analysis [J]. J Dent Res, 2023, 102(4): 391–401.
- [12] 曾朝霞, 曾朝晖, 王惠东. 烤瓷贴面与铸瓷贴面用于前牙美学修复的临床价值比照观察 [J]. 现代养生, 2024, 24(5): 361–363.
ZENG C X, ZENG C H, WANG H D. Comparative observation of clinical value of baked porcelain veneer and cast porcelain veneer for aesthetic restoration of anterior teeth [J]. Modern health preservation, 2024, 24(5): 361–363. (in Chinese)
- [13] 王晓波, 崔海亮, 韩旭, 等. 微创超薄贴面与全瓷贴面修复前牙间隙的美学效果比较 [J]. 中国美容医学, 2024, 33(5): 122–125.
WANG X B, CUI H L, HAN X, et al. Comparison of aesthetic effect between minimally invasive ultra-thin veneer and all-porcelain veneer in repairing anterior tooth space [J]. Chin J Aesthetic Med, 2024, 33(5): 122–125. (in Chinese)
- [14] 崔海亮, 邬礼政, 梁会岭. 铸瓷贴面在前牙美学修复中的临床应用研究 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(14): 104–106.
CUI H L, WU L Z, LIANG H L. Clinical application of cast porcelain veneer in aesthetic restoration of anterior teeth [J]. Guide China Med, 2024, 22(14): 104–106. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。